

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ФСУ РО ДОСААФ России
 АКВА клуб «Волна»
 М.В. Киселева
 «30 августа 2023 г.»

ГОДОВОЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год
ГРУППА учебно-оздоровительная 1 год обучения

В.№	Виды подготовки	Всего часов	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель
1.	Теоретическая подготовка	8	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Основы методики обучения плаванию	48	6	6	6	6	6	6	6	6
3.	Общая физическая подготовка на суше	12	2	2	2	1	2	1	1	1
4.	Основы методики обучения техники спортивных способов плавания	26	3	3	3	3	3	4	4	3
5.	Открытые занятия	2				1				1
	Всего часов	96	12	12	12	12	12	12	12	12

Заведующий учебной частью



В.И. Новикова