

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФСУ РО ДОСААФ
России АКВА клуба «Волна»
М.В. Киселева
«30» августа 2023 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

ФСУ РО ДОСААФ России АКВА клуб «Волна»

1. Время посещения:

Общее время посещения – 1 час 15 минут
15 минут для переодевания и принятия душа до плавания;
45 минут сеанс плавания;
15 минут для переодевания и принятия душа после плавания.

2. При себе иметь:

- пакет для уличной обуви;
- сменную обувь (сланцы, резиновые тапки);
- купальный костюм общепринятого образца;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов посетитель к плаванию не допускается.

3. Посетители обязаны:

- 3.1.Выполнять все требования дежурного инструктора бассейна и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдения правил посещения бассейна.
- 3.2.Соблюдать общее время пребывания в бассейне.
- 3.3.Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна: сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- 3.4.Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).
- 3.5.Принять тщательный душ перед плаванием в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
- 3.6.После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

3.7. По окончании сеанса посетителям рекомендуется ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.

3.8. Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна.

3.9. Все перемещения в помещениях бассейна посетители должны делать только шагом.

4. Запрещается:

4.1. Без разрешения тренера или дежурного инструктора запрещается нырять, прыгать с бортиков и тумбочек. Категорически запрещается в чаше бассейна топить друг друга, громко кричать.

4.2. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется против часовой стрелки.

4.3. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.

4.4. Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).

4.5. Бросать посторонние предметы в бассейн.

4.6. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

4.7. Входить в воду с жевательной резинкой.

4.8. Проводить косметические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.).

4.9. Втирать в кожу косметические средства до плавания (крема, мази и т.д.).

4.10. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.

4.11. Производить фото и видео съемку.

4.12. Входить в служебные и технические помещения.

4.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

4.14. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ран и при кровотечениях.

4.15. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

4.16. Несовершеннолетние посетители без сопровождения взрослых (ответственного лица) к посещению бассейна не допускаются.

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.